TABLEAU DES ALLERGÈNES

Établissement Traiteur Exemple
Mis à jour le 16/11/2026

Une croix (x) = l'allergène est un ingrédient du plat. Case vide = non déclaré, ce qui ne veut pas dire « sans ». Exemple illustratif : vos recettes et vos étiquettes font foi.

Catégorie	Plat ou pièce	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques	Autres (hors liste)	Mention client
Pièce cocktail salée	Blini au saumon fumé, crème citronnée	x		x	x			x									Allergènes : Gluten, Œufs, Poisson, Lait
Pièce cocktail salée	Gougère au comté	x		x				x									Allergènes : Gluten, Œufs, Lait
Pièce cocktail salée	Brochette de crevette marinée au soja et au sésame	x	x				x					x					Allergènes : Gluten, Crustacés, Soja, Sésame
Pièce cocktail salée	Verrine de houmous et légumes croquants											x					Allergènes : Sésame
Pièce cocktail salée	Navette au poulet, moutarde à l'ancienne	x		x				x			x						Allergènes : Gluten, Œufs, Lait, Moutarde
Pièce cocktail salée	Tartelette au roquefort et aux noix	x		x				x	x								Allergènes : Gluten, Œufs, Lait, Fruits à coque
Pièce cocktail salée	Brochette tomate cerise, mozzarella, basilic							x									Allergènes : Lait
Pièce cocktail salée	Cuillère de Saint-Jacques marinées														x		Allergènes : Mollusques
Pièce cocktail salée	Cake aux olives et au jambon	x		x				x									Allergènes : Gluten, Œufs, Lait
Pièce cocktail sucrée	Macaron à la pistache			x				x	x								Allergènes : Œufs, Lait, Fruits à coque
Pièce cocktail sucrée	Tartelette au citron	x		x				x									Allergènes : Gluten, Œufs, Lait
Pièce cocktail sucrée	Brochette de fruits frais																Aucun allergène déclaré
Boisson	Vin blanc												x				Allergènes : Sulfites
Boisson	Jus de pomme																Aucun allergène déclaré
Services	Service en salle (2 serveurs, 4 heures)																

Modèle gratuit proposé par Traitrix : https://www.traitrix.fr/blog/tableau-allergenes-traiteur

ALLERGÈNES PAR MENU

Traiteur Exemple

Un menu contient un allergène dès qu'un de ses plats le contient. Calculé depuis l'onglet « Plats » : ne rien saisir ici.

Exemple illustratif : vos recettes et vos étiquettes font foi.

Menu ou formule	Lignes	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques	Autres (hors liste)	Mention client
Cocktail 8 pièces	9	x		x	x			x	x		x	x					Allergènes : Gluten, Œufs, Poisson, Lait, Fruits à coque, Moutarde, Sésame
Cocktail déjeunatoire 12 pièces	15	x	x	x	x		x	x	x		x	x	x		x		Allergènes : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Soja, Lait, Fruits à coque, Moutarde, Sésame, Sulfites, Mollusques

Modèle gratuit proposé par Traitrix : https://www.traitrix.fr/blog/tableau-allergenes-traiteur